

„Schlafprobleme verstehen!“

Dienstag, 10.03.2026 um 19:30 Uhr

Online: Zugangsdaten per E-Mail-Anfrage:

info@oase-oldesloe.de

Infos auf:

www.oase-oldesloe.de

Ein Online Vortrag mit der Dozentin und Kinderkrankenschwester Myriam Nachtkamp. Frühkindliche Schlafstörungen und die daraus resultierenden familiären Belastungen gehören zu den häufigsten Gründen, warum Eltern an ihre Grenzen kommen.

Vor allem im Bereich des kindlichen Schlafes gibt es eine Vielfalt an Fehlinformationen und -erwartungen, die zu einer Verunsicherung in der Schlafbegleitung führen können.

An diesem Abend werden die Grundlagen zum Thema Schlaf und die möglichen Ursachen für Schlafprobleme vermittelt. Es werden Wege aufgezeigt, wie Kinder und ihre Eltern wieder gesunden Schlaf finden können.

Ein Gemeinschaftsprojekt der Stormarner Familienzentren



Anmeldung kann bis 24h vor dem Vortrag erfolgen
Begrenzte Teilnehmerzahl

Gefördert durch:



Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung