

Ein Themenabend mit der Präventions- und sozialpädiatrischen Assistentin, Krankenschwester und Entspannungspädagogin Christine Portugall mit dem Titel:

**„Guck mal, das kann ich schon ganz alleine!“ - Kindliche Entwicklung im Miteinander**

Was hat Anziehenlernen mit der Schule zu tun? Oder Tischdecken und Brotschmierer mit der Konzentration?

Die Erkenntnis: Viele kleine Tätigkeiten, bei denen Kinder mitmachen, dienen der Wahrnehmungsförderung und der Förderung des Selbstbewusstseins und der Selbstständigkeit.

Die teilnehmenden Eltern und pädagogischen Fachkräfte erfahren an diesem Abend in einem Kompetenztraining für Kinder von 3 - 6 Jahren nach dem Konzept FamilienErgo®, z.B. was dem Kind so ganz nebenbei im Alltag alles an Förderung und Begleitung noch mitgegeben werden kann.

Ein Themenabend mit der Kinderkrankenschwester, körperorientierten Krisenbegleiterin rund um Schwangerschaft und Geburt von der Schreibaby-Ambulanz Miriam Nachtkamp mit dem Titel:

**„Schlaf Kindlein Schlaf“- Schlafprobleme verstehen und begleiten**

Es gibt nichts Schlimmeres für Eltern, wenn ihre Kinder die Nacht zum Tag machen. Frühkindliche Schlafstörungen führen häufig zu extremen familiären Belastungen.

Bei diesem Vortrag wird die Referentin die Entwicklung des Schlafverhaltens erläutern. Insbesondere Eltern von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren (aber auch älter) können dadurch die Hintergründe für Schlafprobleme besser verstehen lernen und letztendlich besser begleiten.

Es werden Wege aufgezeigt, um aus der Schlafmangel-Stressspirale wieder heraus zu kommen, damit die ganze Familie wieder in einen erholsamen Schlaf sinken kann.

Ein Themenabend mit dem Diplom-Pädagogen Thomas Rupf mit dem Titel:

**„Hilfe, ein Monster ist unter meinem Bett!“ - Umgang mit Kinderängsten**

Kinder können große Ängste haben - größer und öfter als Eltern glauben.

Den Erwachsenen fällt es oft schwer, diese Ängste zu erkennen, die Ursachen zu durchschauen und effektive Mittel zu ergreifen. Die Erziehenden möchten den Kindern schnell helfen, fühlen sich aber oft ratlos und hilflos. In diesem Vortrag geht es auf humorvolle Weise darum, den Ängsten gelassener zu begegnen und Lösungen zu finden.

Es darf an diesem Abend viel gefragt, aber auch viel gelacht werden.



**Digitaler Elternplausch – Eltern tauschen sich aus**

Stormarner Familienzentren laden zum digitalen Elternplausch ein!

Jeden 1. Mittwoch im Monat, ab 19.30 Uhr, können sich Eltern online austauschen, Fragen stellen, zuhören, sich gegenseitig kennenlernen.

Einfach den QR-Code scannen, den kostenfreien Link erhalten und online dazu kommen!



**Vortragsreihe für Eltern und päd. Fachpersonal der Stormarner Familienzentren**

1. Halbjahr 2023

\* Änderungen vorbehalten wegen Corona-Pandemie-Beschränkungen – Infos siehe Websites

Anmeldung kann bis 24h vor dem Vortrag erfolgen

Begrenzte Teilnehmer/innenzahl



**Vortragsreihe**

**für Eltern und pädagogisches Fachpersonal**

1. Halbjahr 2023

Ein Gemeinschaftsprojekt der Stormarner Familienzentren



Vortragsthema	Termin	Dozent/in	Veranstaltungsort
<b>Haushaltsgeld in Zeiten knapper Kassen</b>	<b>Mi., 18.01.23 19:30 Uhr</b>	Mitarbeiter/innen der AWO Schuldner- und Insolvenzberatungsstelle	<b>Online:</b> Zugangsdaten per Mail-Anfrage: famz-reinfeld@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-reinfeld.de
<b>Kindgerechte Scheidung: Betreuungsmodelle und Kindesunterhalt in Trennungsfamilien</b>	<b>Do., 02.02.23 19:30 Uhr</b>	Rechtsanwältin mit Tätigkeitsschwerpunkt Familienrecht Britta Schneider	<b>Online:</b> Zugangsdaten per Mail-Anfrage: famz-reinbek@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-reinbek.de
<b>Mobbing in der Grundschule - Vorbeugen, erkennen und handeln</b>	<b>Mi., 15.02.23 19:30 Uhr</b>	Psychologische Beraterin u. Coachin für Kinder, Jugendliche u. Eltern Brigitte Göbel	<b>Online:</b> Zugangsdaten per Mail-Anfrage: famz-go@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-go.de
<b>Sorgenkinder - Kindersorgen! - Was dein Kind dir mitteilen möchte</b>	<b>Di., 28.02.23 19:00 Uhr</b>	Familylab-Seminarleiterin Andrea Avé und Familylab-Familienberater Jérôme Avé	<b>Online:</b> Zugangsdaten per Mail-Anfrage beim Familienzentrum Ammersbek: familienzentrum@kirche-bargteheide.de Infos auf: www.familienzentrum-bargteheide.de
<b>Erziehung im Wandel Neue Wege gehen für echte Nähe zum Kind und ein leichteres Familienleben</b>	<b>Mi. 08.03.23 19:00 Uhr</b>	Diplom-Psychologin, Kinder-, Jugend- und Elterncoachin Ulla Calamnius-Beunink	<b>Online:</b> Zugangsdaten per Mail-Anfrage: familienzentrum@kirche-bargteheide.de Infos auf: www.familienzentrum-bargteheide.de
<b>Finanzielle Unterstützungsleistungen für Familien mit Kindern</b>	<b>Mi., 08.03.23 19:30 Uhr</b>	Diplom-Pädagogin der Schwangeren- und Familienhilfeberatung der SVS Cordula Wenzel	<b>Live vor Ort*:</b> Anmeldung per E-Mail: familienzentrum-trittau@svs-stormarn.de Veranstaltungsort: Familienzentrum Trittau, Heinrich-Hertz-Str. 10 b, 22946 Trittau / Infos auf: www.familienzentrum-trittau.de
<b>So viel Wut, so viel Trotz - Wenn starke Gefühlsstürme durch unser Familienleben fegen!</b>	<b>Do., 16.03.23 19:30 Uhr</b>	Bindungs- und beziehungsorientierte Familienberaterin Mandy Gellentin	<b>Live vor Ort*:</b> Anmeldung per E-Mail: familienzentrumfasiba@t-online.de Veranstaltungsort: Haus der Vereine, Hinterm Dorf 2, 22962 Siek Infos auf: www.familienzentrum-fasiba.de
<b>Medienkompetenz in Familien</b>	<b>Mi., 29.03.23 19:30 Uhr</b>	Medienpädagogin und Elterncoach Jörg Paysen von OKSH -Sturmfrei	<b>Online:</b> Zugangsdaten per Mail-Anfrage: famz-reinfeld@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-reinfeld.de
<b>„Guck mal, das kann ich schon ganz alleine!“ - Kindliche Entwicklung im Miteinander</b>	<b>Mi., 26.04.23 19:30 Uhr</b>	Präventions- und sozialpädiatrische Assistentin Christine Portugall	<b>Online:</b> Zugangsdaten per Mail-Anfrage: famz.grosshansdorf@awo-stormarn.de Infos auf: www.familienzentrum-grosshansdorf.de
<b>„Schlaf Kindlein, schlaf!“ - Schlafprobleme von Kleinkindern verstehen und begleiten</b>	<b>Mi., 24.05.23 19:30 Uhr</b>	Kinderkrankenschwester und körperorientierte Krisenbegleiterin bei der SbA Miriam Nachtkamp	<b>Online:</b> Zugangsdaten per Mail-Anfrage: g.scholze@oase-oldesloe.de Infos auf: www.oase-oldesloe.de
<b>„Hilfe, ein Monster ist unter meinem Bett!“ - Umgang mit Kinderängsten</b>	<b>Mo., 05.06.23 19:30 Uhr</b>	Diplom-Pädagoge Thomas Rupf	<b>Online:</b> Zugangsdaten per Mail-Anfrage: g.scholze@oase-oldesloe.de Infos auf: www.oase-oldesloe.de

\*Änderungen vorbehalten wegen Corona-Pandemie-Beschränkungen – Infos siehe Websites

Anmeldung kann bis 24h vor dem Vortrag erfolgen

Begrenzte Teilnehmer/innenzahl

Gefördert durch



Ein Themenabend mit Mitarbeiter/innen der AWO Schuldnerberatungsstelle mit dem Titel:

### Haushaltsgeld in Zeiten knapper Kassen

---

Die steigende Inflation beschäftigt derzeit alle! Was kommt in Zukunft auf die Bürgerinnen und Bürger dieses Landes zu? Wie können Familien bei den steigenden Energie-, und Lebensmittelpreisen ihr Haushaltsbudget halten oder wieder in Einklang bringen? Letztlich bleiben nur die Möglichkeiten, die Einnahmen, z.B. mit ergänzenden Leistungen, zu steigern oder die Ausgaben, z.B. durch Befreiungsmöglichkeiten, zu verringern. An diesem Abend darf bei einem Austausch nicht zuletzt die Frage gestellt werden „Wie geht es mir, meiner Familie und meinen Kindern dabei?“

Ein Themenabend mit der Rechtsanwältin mit Schwerpunkt Familien- und Erbrecht im Verein Humane Trennung und Scheidung e.V. Britta Schneider mit dem Titel:

### Kindgerechte Scheidung - Betreuungsmodelle und Kindesunterhalt in Trennungsfamilien

---

Wenn Eltern sich trennen, stellt sich die Frage, wo die Kinder künftig leben werden. Wohnen sie bei der Mutter und haben Umgang mit dem Vater oder umgekehrt? Praktiziert die Familie das Wechselmodell? Und wer muss wem Kindesunterhalt zahlen? Jedes Betreuungsmodell zieht andere Unterhaltsansprüche nach sich. Im Vortrag werden Lösungsmöglichkeiten aufgezeigt, wie Mutter und Vater auch nach der Trennung noch Eltern zum Wohle der Kinder bleiben können. Individuelle Fragen zum Thema Unterhalt können am Ende gestellt werden.

Ein Themenabend mit der psychologischen Beraterin und Coachin für Kinder, Jugendliche u. Eltern Brigitte Göbel mit dem Titel:

### Mobbing in der Grundschule - Vorbeugen, erkennen und handeln

---

Hinter dem Rücken tuscheln, auslachen und ausgrenzen: Kinder gehen manchmal nicht gerade zimperlich miteinander um.

Schon die Jüngsten leiden unter Ausgrenzung und Beschimpfung durch Klassenkameraden. Dabei sind die Grenzen zwischen harmlosen Konflikten und Mobbing oft fließend.

Doch wie kann man erkennen, ob ein Kind von Mobbing betroffen ist und was kann man tun und wie kann man das Mobbing zu stoppen? Diese Fragen und mehr sollen in diesem Vortrag geklärt werden.

Ein Themenabend mit Familylab-Seminarleiterin und Freyspiel-Coachin Andrea Avé und Familylab-Familienberater, Schulsozialarbeiter und Erzieher Jérôme Avé mit dem Titel:

### Sorgenkinder - Kindersorgen! - Was dein Kind dir mitteilen möchte

---

Die Grundannahme dieses Vortrags lautet: „Ich gehe davon aus, dass hinter jeder Aussage und Verhaltensweise eine Botschaft steckt“.

Mit Hilfe des gewaltfreien Kommunikationsmodells von Marshall B. Rosenberg soll anhand von Fallbeispielen verdeutlicht werden, dass das Erspüren und Anerkennen der menschlichen Grundbedürfnisse, wie zum Beispiel Zugehörigkeit zu einer Gemeinschaft, Nähe und Respekt ein wertvoller Schlüssel ist, um hinter Konflikten die Mechanismen aufzuspüren.

Die Teilnehmenden erhalten Anregungen, wie die Familienmitglieder eine gemeinsame Sprache für eine leichtere Kommunikaiton erlernen können.

Ein Themenabend mit der Diplom-Psychologin und Kinder-, Jugend- und Elterncoachin Ulla Calamnius-Beunink mit dem Titel:

### Erziehung im Wandel Neue Wege gehen für echte Nähe zum Kind und ein leichteres Familienleben

---

Wir leben in einer Zeit des Wandels, der in allen Bereichen stattfindet.

Auch in den Familien. Die Kinder der neuen Zeit reagieren auf die heutigen Herausforderungen auf ihre Weise und verhalten sich anders als wir es bisher gewohnt waren.

Viele Eltern fühlen sich ratlos und stoßen an ihre Grenzen, weil die traditionellen Erziehungsmaßnahmen nicht mehr greifen. Einfach nur Funktionieren ist nicht mehr. Brav und folgsam ist nicht mehr. Eltern merken, dass sich ihre Kinder verändert haben und wissen gleichzeitig nicht, wie sie damit umgehen können. Die Kinder zeigen unbewusst die Themen der Eltern, indem sie uns mit ihrem Verhalten triggern. Wer an alten Verhaltens- und Erziehungsmustern weiter festhält, erlebt häufig Streitereien, Machtkämpfe, Frust und negative Emotionen.

Was es braucht, ist ein Perspektivenwechsel, damit wieder eine erfüllte Eltern-Kind-Beziehung gelebt werden kann und sich der Familienalltag leichter anfühlt.

Ein Themenabend mit der Diplom-Pädagogin der Schwangeren- und Familienhilfeberatung der SVS Cordula Wenzel mit dem Titel:

### Unterstützungsleistungen für Familien mit Kindern

---

Die Referentin wird bei diesem Vortrag darüber informieren, welche Leistungen und Angebote (z.B. Wohngeld, Kinderzuschlag, Mutter/Vater-Kind-Kur etc.) es für Familien gibt und wie diese zu beantragen sind. In der Präsenzveranstaltung können konkrete Anliegen und Fragen direkt an die Referentin vermittelt werden.

Ein Themenabend mit der Bindungs- und beziehungsorientierten Familienberaterin Mandy Gellentin mit dem Titel:

### So viel Wut, so viel Trotz - Wenn starke Gefühlsstürme durch unser Familienleben fegen!

---

... dann ist es die Autonomiephase. Die erste Pubertät! Was steckt dahinter und wie können Eltern in dieser Zeit mit ihren Kindern wertschätzend umgehen? Eben himmelhochjauchzend freudig und glücklich und dann auf einmal so unendlich traurig, wütend und zornig.

Wenn die Gefühlswelt der Kleinen so stark schwankt und sich in tobenden Wutanfällen, strikten Verweigerungen oder unendlicher Trauer zeigt, dann ist das Kind in der Autonomiephase. Eine offene Fragerunde am Ende rundet den Vortrag ab.

Ein Themenabend mit dem Medienpädagogen und Elterncoach Jörg Paysen von OKSH -Sturmfrei mit dem Titel:

### Medienkompetenz in Familien

---

Die Medienlandschaft wächst immer schneller- hier ist es nicht nur schwer den Überblick zu bewahren, sondern ggf. auch eine Herausforderung, das „richtige Maß“ an Möglichkeiten und Grenzen zu entwickeln.

An diesem Abend wird gemeinsam geschaut, „was geht“ und was „so läuft“ und welche Möglichkeiten Eltern und Fachkräfte (noch) haben, auf das (Medien-) Verhalten der Kinder Einfluss zu nehmen.

Außerdem werden Gefahren, Risiken und Chancen, die mit den „Neuen Medien“ verbunden sind, aufgezeigt.

Fragen der Teilnehmer/innen können an diesem Abend geklärt werden.