

Alt genug!



Jeweils
letzter Sonntag
im Monat
11-13 Uhr

Wechselnde Themen, beispielsweise:



Alt genug für:
gesundes
Ernährungsverhalten



Alt genug für
Selbstfürsorge



Alt genug für
Lebensplanung.



Alt genug, um meine
eigene Geschichte
(auf) zu schreiben.



...und vor allem:

*Gemeinsam statt
einsam!*

Nimm 'Dir Zeit für Dich. Für gute Gespräche. Für's Leben.

Offen für Menschen über 60

Starttermin am 27. September 2026 - um Anmeldung wird gebeten!

Anmeldung & Information:

Mehrgenerationenhaus
 Familienzentrum Oase
 Ratzeburger Straße 20
 23843 Bad Oldesloe
 Tel.: 04531/67 08 48
 E-Mail: info@oase-oldesloe.de

Ihre Gastgeberin:



Silke Steinke

Gefördert durch: